

Commission Régionale du Sport en Entreprise

CROSS de L'Amicale Sportive Air France

Parcours dans la forêt de Rougeau à Saintry sur Seine (91)

Le Club de l'Amicale Sportive Air France, sous le patronage de la L.I.F.A., vous invite à participer nombreux à son CROSS COUNTRY qui se déroulera le :

Dimanche 8 Décembre 2013

Horaires :

- | | |
|--------------|---|
| 8h00 | Ouverture du secrétariat |
| 9h15 | Féminines toutes catégories + Cadets hommes + VH3 + VH4
4 800 m (2 petites boucles + arrivée sur le stade) |
| 10h15 | Juniors, Espoirs, Seniors, VH1 et VH2 masculins
8 200 m (1 petite boucle + 2 grandes boucles + arrivée sur le stade) |
| 11h30 | Proclamation des résultats. |

Départ et vestiaires avec douches au stade municipal, Rue du stade à Saintry sur Seine 91.

Epreuves réservées aux Licenciés titulaires d'une licence
[« Athlé Compétition ou Athlé Entreprise »](#)

Cross comptant pour le Challenge « LIFA Entreprise de Cross » ex. Challenge CANARD.

Récompenses :

Trophée au premier de chaque catégorie
Coupe par équipe : Course 1 (Féminines toutes catégories) sur 3 Athlètes
Coupe par équipe : Course 2 (Hommes SE, V1 , V2) sur 4 Athlètes